

El cerebro de Claude · una base de datos en vez de 14 conexiones sueltas

CATEGORÍA · CONECTORES, MCP E INTEGRACIÓN

En vez de colgarle a Claude 14 conectores sueltos (Gmail, Slack, tu CRM) que llama uno por uno — lento, y a veces se rinde a medio camino —, le armas un cerebro: una base de datos Postgres barata (arranca cerca de 20 USD al mes) sincronizada con todo, que Claude consulta en un solo lugar. Con el pro

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 Qué es y qué resuelve
- 02 Para qué sirve
- 03 Dónde aplicarlo
- 04 Instalación en 3 rutas (con comandos)
- 05 El código en GitHub
- 06 Comprobación y errores frecuentes

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

En vez de colgarle a Claude 14 conectores sueltos (Gmail, Slack, tu CRM) que llama uno por uno — lento, y a veces se rinde a medio camino —, le armas un cerebro: una base de datos Postgres barata (arranca cerca de 20 USD al mes) sincronizada con todo, que Claude consulta en un solo lugar. Con el pro

PARA QUÉ SIRVE

En vez de colgarle a Claude 14 conectores sueltos (Gmail, Slack, tu CRM) que llama uno por uno — lento, y a veces se rinde a medio camino —, le armas un cerebro: una base de datos Postgres barata (arranca cerca de 20 USD al mes) sincronizada con todo, que Claude consulta en un solo lugar. Con el prompt `/build-my-brain`, Claude te diseña el esquema, el orden de carga y el plan de sincronización. La trae los prompts, la estructura de tablas, las opciones de Postgres (Neon, Supabase, Railway), el MCP para conectarlo — y lo honesto de cuándo NO conviene hacerlo. datos

DÓNDE APLICARLO

Nivel Avanzado. Temas: cerebro de claude, postgres, base de. Incluye el código de `crystaldba/postgres-mcp`, `supabase-community/supabase-mcp`, `dlt-hub/dlt`.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 Ruta rápida: pégale a Claude Code el enlace del repositorio con el prompt de la página siguiente — instala y comprueba solo.
- 2 Ruta manual: clona el repositorio y corre los comandos de instalación de tu lenguaje.
- 3 Revisa el README antes de instalar: requisitos, versión y licencia.
- 4 Pruébalo en un caso pequeño antes de usarlo en trabajo real.
- 5 Revisa qué permisos y llaves pide antes de conectarlo a tus cuentas.

EL RECURSO EN DETALLE

Qué resuelve y cómo funciona

En vez de colgarle a Claude 14 conectores sueltos (Gmail, Slack, tu CRM) que llama uno por uno — lento, y a veces se rinde a medio camino —, le armas un cerebro: una base de datos Postgres barata (arranca cerca de 20 USD al mes) sincronizada con todo, que Claude consulta en un solo lugar. Con el prompt `/build-my-brain`, Claude te diseña el esquema, el orden de carga y el plan de sincronización.

La trae los prompts, la estructura de tablas, las opciones de Postgres (Neon, Supabase, Railway), el MCP para conectarlo — y lo honesto de cuándo NO conviene hacerlo. datos

INSTALACIÓN

postgres-mcp

Servidor MCP para Postgres con modo solo-lectura, chequeos de salud y tuning de índices.

EL CÓDIGO ESTÁ AQUÍ

<https://github.com/crystaldba/postgres-mcp>
Licencia MIT · Python

Ruta 1 · La más simple. Abre Claude Code, pégale este mensaje y él hace el resto:

PÉGASELO A CLAUDE CODE

Instala esto por mi y explicame lo que haces:
<https://github.com/crystaldba/postgres-mcp>

Antes de correr nada, leete el README y dime:

1. que hace exactamente y para que sirve
2. que requisitos necesito instalados
3. que permisos o llaves va a pedir

Luego instalalo paso a paso, avisame de cada comando antes de ejecutarlo, y al final comprueba que quedo funcionando.

Ruta 2 · Manual, si prefieres controlar cada paso desde la terminal:

INSTALACIÓN MANUAL · TERMINAL

```
# 1. Clona el repositorio
git clone https://github.com/crystaldba/postgres-mcp.git
cd postgres-mcp

# 2. Instala las dependencias (Python)
python3 -m venv .venv && source .venv/bin/activate
pip install -r requirements.txt

# 3. Regístralo como servidor MCP
# Claude Desktop: Settings > Developer > Edit Config
# y anade el bloque que indique el README bajo mcpServers

# 4. Reinicia Claude Desktop y revisa que aparezca el conector
```

Ruta 3 · Sin instalar nada. Entra al enlace de arriba y lee el README y los ejemplos para decidir si te sirve

INSTALACIÓN

supabase-mcp

Conecta tus proyectos de Supabase a Claude y otros asistentes por MCP.

EL CÓDIGO ESTÁ AQUÍ

<https://github.com/supabase-community/supabase-mcp>
Licencia Apache-2.0 · TypeScript

Ruta 1 · La más simple. Abre Claude Code, pégale este mensaje y él hace el resto:

PÉGASELO A CLAUDE CODE

Instala esto por mi y explicame lo que haces:
<https://github.com/supabase-community/supabase-mcp>

Antes de correr nada, leete el README y dime:

1. que hace exactamente y para que sirve
2. que requisitos necesito instalados
3. que permisos o llaves va a pedir

Luego instalalo paso a paso, avisame de cada comando antes de ejecutarlo, y al final comprueba que quedo funcionando.

Ruta 2 · Manual, si prefieres controlar cada paso desde la terminal:

INSTALACIÓN MANUAL · TERMINAL

```
# 1. Clona el repositorio
git clone https://github.com/supabase-community/supabase-mcp.git
cd supabase-mcp
```

```
# 2. Instala las dependencias (Node)
npm install
```

```
# 3. Regístralo como servidor MCP
# Claude Desktop: Settings > Developer > Edit Config
# y anade el bloque que indique el README bajo mcpServers
```

```
# 4. Reinicia Claude Desktop y revisa que aparezca el conector
```

Ruta 3 · Sin instalar nada. Entra al enlace de arriba y lee el README y los ejemplos para decidir si te sirve antes de bajarlo.

INSTALACIÓN

dlt

Librería de para volcar tus fuentes (Gmail, Slack, CRM) a Postgres con poco código.

EL CÓDIGO ESTÁ AQUÍ

<https://github.com/dlt-hub/dlt>
Licencia Apache-2.0 · Python

Ruta 1 · La más simple. Abre Claude Code, pégale este mensaje y él hace el resto:

PÉGASELO A CLAUDE CODE

Instala esto por mi y explicame lo que haces:
<https://github.com/dlt-hub/dlt>

Antes de correr nada, leete el README y dime:

1. que hace exactamente y para que sirve
2. que requisitos necesito instalados
3. que permisos o llaves va a pedir

Luego instalalo paso a paso, avisame de cada comando antes de ejecutarlo, y al final comprueba que quedo funcionando.

Ruta 2 · Manual, si prefieres controlar cada paso desde la terminal:

INSTALACIÓN MANUAL · TERMINAL

```
# 1. Clona el repositorio
git clone https://github.com/dlt-hub/dlt.git
cd dlt

# 2. Instala las dependencias (Python)
python3 -m venv .venv && source .venv/bin/activate
pip install -r requirements.txt

# 3. Sigue el ejemplo de uso del README para tu caso
```

Ruta 3 · Sin instalar nada. Entra al enlace de arriba y lee el README y los ejemplos para decidir si te sirve antes de bajarlo.

INSTALACIÓN

airbyte

Plataforma de sincronización con cientos de conectores para llevar tus datos a Postgres.

EL CÓDIGO ESTÁ AQUÍ

<https://github.com/airbytehq/airbyte>

Ruta 1 · La más simple. Abre Claude Code, pégale este mensaje y él hace el resto:

PÉGASELO A CLAUDE CODE

Instala esto por mi y explicame lo que haces:

<https://github.com/airbytehq/airbyte>

Antes de correr nada, leete el README y dime:

1. que hace exactamente y para que sirve
2. que requisitos necesito instalados
3. que permisos o llaves va a pedir

Luego instalalo paso a paso, avisame de cada comando antes de ejecutarlo, y al final comprueba que quedo funcionando.

Ruta 2 · Manual, si prefieres controlar cada paso desde la terminal:

INSTALACIÓN MANUAL · TERMINAL

```
# 1. Clona el repositorio
git clone https://github.com/airbytehq/airbyte.git
cd airbyte
```

```
# 2. Sigue el apartado de instalacion del README
cat README.md
```

```
# 3. Sigue el ejemplo de uso del README para tu caso
```

Ruta 3 · Sin instalar nada. Entra al enlace de arriba y lee el README y los ejemplos para decidir si te sirve antes de bajarlo.

ANTES DE DARLO POR HECHO

Comprobación y errores frecuentes

- 1 No quedó instalado si no lo has probado: corre el ejemplo del README y comprueba que devuelve lo esperado.
- 2 Si un comando falla, casi siempre falta un requisito previo (versión de Node, Python o git). Pégale el error a Claude Code y pídele que lo resuelva.
- 3 Si pide una llave o token, créala en la cuenta correspondiente y guárdala fuera del código, en una variable de entorno.
- 4 Antes de conectarlo a cuentas reales, pruébalo con datos de prueba o una cuenta secundaria.
- 5 Comprueba la licencia si lo vas a usar en trabajo de cliente: define qué puedes hacer con el código.

DATOS DEL RECURSO

Tipo: Guía paso a paso

Categoría: Conectores, MCP e integración

Nivel: Avanzado

Temas: cerebro de claude, postgres, base de

Código: <https://github.com/crystaldba/postgres-mcp>

Código: <https://github.com/supabase-community/supabase-mcp>

Código: <https://github.com/dlt-hub/dlt>

Código: <https://github.com/airbytehq/airbyte>

El ecosistema de IA cambia rápido: confirma en el repositorio que el proyecto sigue activo y que los comandos no han cambiado desde la fecha de esta ficha.

SIGUIENTE PASO

Instálalo hoy, en pequeño.

Elige la ruta 1, pégale el enlace a Claude Code y pruébalo en un caso real chico. Un recurso instalado y probado vale más que diez guardados para después.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)