

Mis no negociables de Claude.

CATEGORÍA · PRIMEROS PASOS CON CLAUDE

Pagas el mismo plan que alguien que le saca 7 veces más. La diferencia no está en el plan, está en lo que tiene conectado por detrás. Aquí está todo mi stack, con lo que cuesta cada cosa, cuál tiene versión gratis, y en qué orden montarlo.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 El dato que explica por qué a ti te rinde menos
- 02 Las 5 capas del stack y para qué sirve cada una
- 03 Las skills: qué son y las 5 que instalaría
- 04 Los conectores: los puentes a lo que ya usas
- 05 Las apps de afuera, con precios reales y sus trampas
- 06 Qué modelo usar en cada tarea
- 07 Las rutinas: la capa que casi nadie monta
- 08 El orden exacto para empezar sin quemarte

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

Pagas el mismo plan que alguien que le saca 7 veces más. La diferencia no está en el plan, está en lo que tiene conectado por detrás. Aquí está todo mi stack, con lo que cuesta cada cosa, cuál tiene versión gratis, y en qué orden montarlo.

PARA QUÉ SIRVE

En enero de 2026 OpenAI publicó un informe midiendo a sus propios usuarios, y el número incomoda: pagando exactamente la misma suscripción, el usuario avanzado usa 7 veces más las capacidades de razonamiento que el usuario típico.

DÓNDE APLICARLO

Cubre: El dato que explica por qué a ti te rinde menos; Las 5 capas del stack y para qué sirve cada una; Las skills: qué son y las 5 que instalaría; Los conectores: los puentes a lo que ya usas; Las apps de afuera, con precios reales y sus trampas.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 Empecemos Por Aquí: Mismo plan, 7 veces más.
- 2 La Estructura: Cinco capas, y una manda.
- 3 Capa 1 · Skills: Capacidades que no trae de fábrica.
- 4 Capa 2 · Conectores: Puentes a lo que ya estás usando.
- 5 Capa 3 · Apps: Programas de afuera que le dan material.
- 6 Lee Esto Antes De Pagar: La trampa de los créditos.
- 7 Capa 4 · Modelos: Elegir mal aquí te sale caro.

EMPECEMOS POR AQUÍ

Mismo plan, 7 veces más.

En enero de 2026 OpenAI publicó un informe midiendo a sus propios usuarios, y el número incomoda: pagando exactamente la misma suscripción, el usuario avanzado usa 7 veces más las capacidades de razonamiento que el usuario típico.

- Sus propios empleados usan 15 veces más que un usuario de pago normal. Al hueco entre lo que la herramienta puede hacer y lo que la gente realmente le saca lo llamaron capability overhang.
- Lo importante de ese dato: no es un problema de plan ni de presupuesto. Las dos personas pagan lo mismo. Lo que cambia es qué tienen conectado y qué saben pedirle.
- Este documento es exactamente eso. Lo que yo tengo conectado, por capas, con lo que cuesta y con lo que tiene versión gratis, que es más de lo que la gente cree.

- Todos los precios y capacidades de aquí se verificaron en la página oficial de cada herramienta el 6 de agosto de 2026. Los precios de software cambian, así que confirma antes de pagar. Antes de seguir. No montes todo esto de una. La última página trae el orden exacto y por qué importa. Si instalas diez cosas hoy, mañana no vas a estar usando ninguna.

LA ESTRUCTURA

Cinco capas, y una manda.

Todo lo que viene se ordena así. Las primeras cuatro te sirven cuando estás sentado frente a la computadora. La quinta te sirve cuando no. La quinta capa es la que separa usar la IA de tener un sistema.

CAPA 1 · SKILLS

Capacidades que no trae de fábrica.

Una skill es un paquete de instrucciones que le enseña a Claude a hacer algo específico y lo deja disponible para siempre. Se instalan una vez. Estas son las 5 que yo no quitaría.

- Leer todo internet. Agent Reach es gratis y de código abierto, y le da acceso a LinkedIn, X, Reddit, YouTube y cualquier página web. Es la que más cambia el día a día, porque sin esto tu IA solo sabe lo que le pegas tú.
- Transcribir video. Se llama watch. Le pasas un video de YouTube o de Instagram y te devuelve lo que se dijo, con lo que aparece en pantalla. Sirve para estudiar a tu competencia sin ver sus videos completos.
- Diseño de producto. Diseña pantallas, páginas y flujos con criterio de estudio bueno en vez de plantillas. Si vendes algo por internet, esta te ahorra pagar un diseñador para lo básico.
- Producción de piezas. Carruseles y documentos con tu marca ya aplicada, listos para publicar. La idea entra en texto y sale como archivo terminado.
- Banco de arranques. Un archivo con los inicios que funcionan y los que no, para que cada pieza empiece distinta. Es lo que decide si alguien se queda o sigue bajando. Como se instala una. Se lo pides a Claude en español. Le dices que instale la skill y le pasas el link de su documentación. Él corre los comandos y te pide permiso en cada paso. No escribes código.

CAPA 2 · CONECTORES

Puentes a lo que ya estás usando.

Un conector le da acceso a algo que ya tienes. Sin esto, cada vez que quieres que trabaje con tu información se la tienes que pegar a mano. Se conectan una vez y quedan.

- Tu correo. El primero que conectaría. Que lea la bandeja, detecte lo que lleva días sin respuesta y prepare los borradores. Regla que no rompo: deja borradores, nunca envía. Un correo mandado no se recoge.
- n8n. Las manos y el reloj del sistema. Es lo que hace que las cosas pasen a una hora fija sin que nadie las dispare. Tiene plan gratis para probar y planes desde unos 24 dólares al mes.
- Lovable. Construir la aplicación o el tablero describiéndolo con palabras, sin abrir un editor de código. Lo uso para prototipos que un cliente pueda tocar en la misma semana.
- Supabase. Donde vive la información de verdad cuando ya no cabe en una hoja de cálculo. Tiene capa gratis generosa, suficiente para empezar cualquier proyecto.
- Claude en el navegador. Una extensión de Chrome que le deja ver la misma página que estás viendo tú y actuar sobre ella. Útil para formularios largos y para revisar sitios.

CAPA 3 · APPS

Programas de afuera que le dan material.

Estas viven fuera de Claude y su trabajo es alimentarlo. Precios verificados el 6 de agosto de 2026.

- Wispr Flow, para dictar. Hablas y escribe por ti, en cualquier aplicación donde puedas teclear. Quita las muletillas y pone la puntuación sola. Gratis hasta 2,000 palabras por semana, y 15 dólares al mes sin límite. Funciona en Mac, Windows, iPhone y Android, y entiende más de 100 idiomas.
- Granola, para reuniones. Toma notas sin meter un bot a la llamada, usando el audio de tu computadora. Al terminar te deja las notas y los pendientes. Gratis con reuniones ilimitadas y 30 días de historial, luego 14 dólares al mes. Ellos mismos recomiendan avisarle a los demás que estás transcribiendo, y me parece lo correcto.
- Perplexity, para investigar. Busca en internet y te muestra de dónde sacó cada cosa. Cuando necesitas estar seguro de un dato antes de decirlo en público, aquí es donde lo confirmas.
- Higgsfield, para lo visual. Imagen y video sin estudio, sin equipo y sin esperar a nadie.
- Manus, para delegar tareas largas. Le das el encargo y trabaja solo en su nube hasta entregarte el resultado. Lee la advertencia de la página siguiente antes de usarlo.

LEE ESTO ANTES DE PAGAR

La trampa de los créditos.

Manus es la herramienta más impresionante de esta lista y también la más fácil de que te salga cara. Merece su propia página porque el modelo de cobro engaña.

- No cobra por mes de uso, cobra por créditos, y cada tarea consume una cantidad distinta según lo que el agente decida hacer. El plan de 20 dólares trae 4,000 créditos al mes.
- Lo que cuestan las cosas, según su propia documentación: una pregunta simple entre 10 y 50 créditos, una investigación en la web entre 100 y 300, una investigación profunda entre 500 y 900, y construir una aplicación web más de 500.
- Haz la cuenta. Cuatro investigaciones profundas y te comiste el mes. Y los créditos no se acumulan, lo que no usas se pierde.
- El problema real está en otro lado: no hay medidor en vivo. El agente puede abrir más páginas y hacer más llamadas de las que esperabas, y te enteras después. Es la queja más repetida de sus usuarios.
- Como usarlo sin quemarte: empieza con el plan gratis, que da 300 créditos que se renuevan cada día. Y escribe encargos muy específicos, con el formato de salida definido, porque las instrucciones vagas hacen que explore de más y ahí es donde se van los créditos. Un detalle que casi nadie sabe. Manus corre por debajo sobre modelos de Claude. Cuando le pagas a Manus, buena parte de lo que estás pagando es el mismo motor que ya tienes en tu suscripción.

CAPA 4 · MODELOS

Elegir mal aquí te sale caro.

Es el ajuste que cuesta cero y que más cambia el resultado. Casi todo el mundo usa el mismo modelo para todo, y ahí se va la mitad del plan sin necesidad.

- Fable 5. El más capaz para lo complejo, con el esfuerzo en alto. Para arquitectura, decisiones difíciles y trabajo que tiene que salir bien a la primera.
- Opus 5. Trabajo ambicioso sin gastar como Fable, también con esfuerzo alto. Es mi punto medio para casi todo lo que importa.
- Sonnet 5. El más eficiente para el día a día. Si la tarea es clara y repetible, aquí es donde debe correr.
- Haiku 4.5. El más rápido para respuestas cortas y para clasificar cosas en volumen. Cuesta una fracción de los otros.
- La regla que uso: el modelo grande piensa y decide, el mediano ejecuta, el chico clasifica. Mandar todo al más caro es como contratar a un arquitecto para pintar una pared.

ANTES DE SOLTARLO

Los dos frenos que sí pongo.

Si vas a dejar que trabaje solo, estos dos no son opcionales. Los dos son gratis y vienen de Anthropic.

- Claude Security. Un plugin que pone agentes a atacar tu propia aplicación, comprueba cada falla antes de reportarla, y te escribe los arreglos. Si publicaste algo hecho con IA y nunca lo auditaste, empieza por aquí.
- El modo automático. Deja que Claude trabaje sin pedirte permiso en cada paso, pero mete un segundo modelo que revisa cada acción antes de que corra. Claude nunca se aprueba a sí mismo.
- Donde se activa: en la aplicación de escritorio, en el selector que está al lado del botón de enviar. No hay atajo de teclado para eso ahí, aunque en la terminal sí funciona Shift más Tab.
- Si no te aparece la opción, no está caído. Casi siempre es el modelo: tiene que ser uno reciente. Los viejos no lo soportan.
- El candado que sí conviene poner: una regla de aviso para lo que quieres aprobar tú. Se evalúa antes que el filtro y siempre te pregunta, aunque el modo automático esté encendido.

EN ~/.CLAUDE/SETTINGS.JSON

```
{
  "permissions": {
    "ask": [
      "Bash(git push *)"
    ]
  }
}
```

CAPA 5 · RUTINAS

La capa que casi nadie monta.

Todo lo anterior te sirve cuando estás sentado. Esto te sirve cuando no estás. Una rutina es una instrucción con una hora pegada: a esa hora se abre sola una sesión, hace el trabajo y te deja el resultado.

- Las cinco que corro yo. A las 6 de la mañana, el resumen de todo lo que pasó ayer en inteligencia artificial, escrito antes de que despierte.
- A las 6:05, mis números de redes actualizados solos, comparados contra ayer y contra la semana pasada.
- A las 8, qué publicó ayer mi competencia y qué le funcionó.
- Todo el día, cada persona que pide una guía la recibe sin que yo abra el correo.

- A las 11 de la noche, todo lo que decidí hoy queda guardado sin que lo pida, para que mañana no tenga que acordarme de nada.
- El detalle que arruina esto para la mayoría: hay dos tipos de rutina. Las que corren en tu computadora son más poderosas pero solo funcionan con la máquina despierta y la aplicación abierta. Cierras la laptop y se duermen. Las que corren en la nube funcionan con tu computadora apagada, pero no ven tus archivos.

POR DÓNDE EMPEZAR

Este orden, no otro.

Si montas esto en el orden equivocado, terminas con diez herramientas instaladas y ninguna en uso. Este es el que funciona. Cada paso hace que el siguiente valga más. Por eso el orden importa.

SIGUIENTE PASO

Elige una sola. Hoy.

Vuelve a la página anterior y haz solo el primer paso, que es cambiar el modelo según la tarea. Cuesta cero, toma diez segundos, y vas a notar la diferencia hoy mismo. El resto del stack se construye encima de esa costumbre, no al revés. Y cuando quieras la siguiente capa, ya sabes en qué orden va.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)