

3 formas de usar AI para ser más listo

CATEGORÍA · PROMPTS Y TÉCNICAS

La misma herramienta que está volviendo bruta a la gente, usada al revés, te vuelve imparable. Aquí está el como.

QUÉ VAS A ENCONTRAR

- 01 Por qué la AI está atrofiando a la mayoría
- 02 3 formas de usarla para pensar mejor, no menos
- 03 El prompt exacto de cada una, listo para copiar
- 04 Como empezar hoy mismo

FICHA DEL RECURSO

Qué es, para qué sirve y cómo se implementa

FUNCIÓN

La misma herramienta que está volviendo bruta a la gente, usada al revés, te vuelve imparable. Aquí está el como.

PARA QUÉ SIRVE

En las mejores universidades ya lo están midiendo: sube el uso de AI para hacer las tareas, y suben los que reprueban. La gente la usa para dejar de pensar, y el músculo se apaga. Pero la misma herramienta, usada al revés, hace lo contrario: te hace entender más rápido y retener más. La diferencia no está en la herramienta. Está en como le hablas. Estas son las 3 formas. 90% 3 DEL TRABAJO MENTAL QUE MUCHOS YA DELEGAN FORMAS DE DARLE LA VUELTA

DÓNDE APLICARLO

Cubre: Por qué la AI está atrofiando a la mayoría; 3 formas de usarla para pensar mejor, no menos; El prompt exacto de cada una, listo para copiar; Como empezar hoy mismo.

CÓMO IMPLEMENTARLO

- 1 El Problema Real: No es la AI. Es como la usas.
- 2 01 / Tutor Socrático: Que te haga pensar, no que piense por ti.
- 3 02 / Sparring: Tú piensas primero, la AI te ataca.
- 4 03 / Modelo Mental: Aprende el porqué, y exígete el examen.
- 5 Empieza Hoy: Tu plan de 7 días HOY Elige UNA de las 3 formas Toma algo que ibas a preguntarle a la AI de la forma vieja

EL PROBLEMA REAL

No es la AI. Es como la usas.

En las mejores universidades ya lo están midiendo: sube el uso de AI para hacer las tareas, y suben los que reprueban. La gente la usa para dejar de pensar, y el músculo se apaga. Pero la misma herramienta, usada al revés, hace lo contrario: te hace entender más rápido y retener más. La diferencia no está en la herramienta. Está en como le hablas. Estas son las 3 formas. 90% 3 DEL TRABAJO MENTAL QUE MUCHOS YA DELEGAN FORMAS DE DARLE LA VUELTA

01 / TUTOR SOCRÁTICO

Que te haga pensar, no que piense por ti.

La forma más rápida de no aprender nada es pedir la respuesta y copiarla. Esta hace lo contrario: la AI te guía con preguntas hasta que tú llegas solo a la respuesta. Tú haces el esfuerzo, ella te dirige.

COMO HACERLO

1. Abre Claude o ChatGPT y pega el prompt de abajo antes de tu duda.
2. Dile el tema o el problema que quieres entender.
3. Responde sus preguntas, aunque te equivoques. Ahí es donde se aprende.
4. Solo cuando llegues tú a la respuesta, pídele que te la confirme y resuma.

PROMPT PARA COPIAR

Vas a ser mi tutor socrático sobre [tema]. Reglas:

- Nunca me des la respuesta directa.
- Hazme una sola pregunta a la vez, que me obligue a razonar.
- Si me equivoco, no me corrijas de golpe: dame una pista y deja que lo intente otra vez.
- Ajusta la dificultad según como voy respondiendo.

Cuando yo llegue solo a la respuesta, recién ahí confirmamela y resume en 3 puntos lo que aprendí.

Empieza preguntándome qué tanto sé del tema.

02 / SPARRING

Tú piensas primero, la AI te ataca.

El error es pedirle que piense por ti. Esta forma te mantiene como el que piensa: produces tú primero, y la AI se vuelve tu adversario que busca los huecos. Tu cerebro hace el trabajo, la AI lo afila.

COMO HACERLO

1. Resuelve o escribe tú primero, aunque salga imperfecto. No le pidas que lo haga por ti.
2. Pégale tu intento junto con el prompt de abajo.
3. Defiende tu idea o ajústala. No borres la tuya y aceptes la suya sin pensar.
4. Quédate con tu versión mejorada por ti, no con una que escribió la máquina.

PROMPT PARA COPIAR

Te voy a pasar mi propio [análisis / decisión / texto / plan].
Tu trabajo NO es reescribirlo. Tu trabajo es atacarlo para que yo lo mejore.

1. Dime los 3 huecos o errores más grandes de mi razonamiento.
 2. Arma el mejor argumento en contra de mi postura.
 3. Hazme 3 preguntas difíciles que yo no me hice.
- No me des tu versión del trabajo. Devuélvemelo a mí con esas observaciones para que yo lo corrija.
Aquí está lo mío: [pega tu intento].

03 / MODELO MENTAL

Aprende el porqué, y exígete el examen.

Un dato se olvida. El modelo mental de fondo se queda. Esta forma hace que la AI te enseñe el principio, te lo aterrice con una analogía y después te examine, para que de verdad se te grabe.

COMO HACERLO

1. Pide el principio de fondo, no solo la respuesta puntual.
2. Pídele una analogía con algo que ya conoces.
3. Deja que te examine con preguntas de dificultad creciente, una a una.
4. Al final, explícaselo tú a la AI con tus palabras. Si lo puedes enseñar, lo aprendiste.

PROMPT PARA COPIAR

Quiero entender [tema] de verdad, no memorizarlo. Hazlo en este orden y no avances hasta que yo responda cada parte:

1. Explícame el principio de fondo en lenguaje simple, sin tecnicismos.
2. Dame una analogía con algo de la vida diaria.
3. Examíname con 3 preguntas, de fácil a difícil, una a la vez, esperando mi respuesta antes de seguir.
4. Al final pídemelo que te lo explique yo con mis palabras, y corrige lo que me falte o entendí mal.

EMPIEZA HOY

Tu plan de 7 días HOY Elige UNA de las 3 formas
Toma algo que ibas a preguntarle a la AI de la forma
vieja

ESTA SEMANA

Úsala con el prompt de la guía en vez de pedir la respuesta directa

Fíjate cuánto más te cuesta y cuánto más recuerdas después

Repite con una segunda forma

SIGUIENTE PASO

No apagues el músculo.

La AI no te va a quitar el trabajo. Te lo va a quitar el que sabe usarla mejor que tú. Usa estas 3 formas para pensar más rápido y más profundo, no para dejar de pensar. Publico AI aplicada de verdad en El que la usa para no pensar se apaga. El que la usa para pensar mejor, gana.

MÁS GUÍAS GRATIS EN [377CREATIVE.COM/RECURSOS](https://377creative.com/recursos)